

Faszination Bogenschießen

Die Bogenabteilung des Schützenvereins bietet im April (Beginn: Mittwoch den 06.04. um 18 Uhr) einen Anfängerkurs an, zu dem sich Schnupperschützen und Interessierte, ab 10 Jahren, anmelden können.

Warum Bogenschießen?

- Bogenschießen stärkt die Rückenmuskulatur, fördert die Körperhaltung und verbessert die Konzentration.
- Bogenschießen macht Spaß.
- Bogenschießen ist für Jung und Alt.
- Bogenschießen kann man in Gesellschaft und alleine.

Grundlegendes

- Der Kurs erstreckt sich über 5 Wochen. Jeweils ca. 2-3 Stunden an einem Tag in der Woche.
- Sportbögen, Pfeile usw. werden vom Verein gestellt.
- Im Kurs werden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt.

Bogenschießen ist eine komplexe Sportart bei der einige theoretische und praktische Kenntnisse erforderlich sind, damit sich Erfolge einstellen können.

- Im theoretischen Teil werden Bogenarten, Bestandteile, Zubehör und Abläufe, vom Stand bis zum Schuss erklärt.
- Der praktische Teil befasst sich mit der Umsetzung von Stand, Körperhaltung, Ziehen, Ankern, Zielen, Abschuss.

Anmeldung und Kosten

- Anmeldung bis spätestens 31.3.2011.
- Bitte unten angehängten Abschnitt ausfüllen, abtrennen und im Schützenhaus, während unserer Trainingszeiten (Dienstag u. Donnerstag ab 18 Uhr) abgeben oder E-Mail an h-fischer-bondorf@t-online.de
- Teilnahmegebühr für Nicht-Vereinsmitglieder 10 €.

Anmeldung zum Anfängerkurs Bogenschießen

Vorname: _____ Nachname: _____

Alter: _____

Ich bin Rechtshänder Ich bin Linkshänder weiß ich nicht

Ich habe schon einmal Sport- oder Feldbogen geschossen

Ich bin Mitglied im Schützenverein Bondorf

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigter _____